

L'EXPRESSION ORALE

Soyez un orateur convaincant !

Par Jérôme ATHANAZE

Nombre de participants : 7 personnes maximum et motivées

DUREE : 1 an avec 10 rendez-vous

On ne naît pas orateur, on le devient. Par le travail.
Je vous propose

de partager des méthodes et des outils pour vous permettre d'être un bon orateur convaincant.

oratoire,
élocution,

posture,

efficace, les silences, les finales

articulation,

gestuelle

LE FORMAT

Apprentissage de l'expression orale avec enseignement d'outils pratiques et exercices d'expression avec mise en situation.

Réunions mensuelles de 17H à 20H.

OBJECTIFS, BENEFICES

Apprendre et maîtriser des outils pratiques de l'expression orale qui vous permettront de vous exprimer avec aisance, de gérer votre trac, de convaincre et de développer votre charisme devant un auditoire large ou restreint.

CONTENU, PROGRAMME

Etat des lieux des participants et détermination des axes de travail de chacun.

Préparation physique de l'expression orale :

- apprendre à **optimiser sa communication** pour gagner son impact : préparation voix, souffle

Exercices pratiques

Préparation mentale à l'expression orale :

- acquérir la sérénité devant tout public, auditoire large ou restreint (maîtriser le trac, l'appivoiser)
- développer les ressources nécessaires à l'intervention envisagée
- apprendre à préparer son intervention
- construire une argumentation structurée, pertinente et efficace

Exercices pratiques

Convaincre en face-à-face :

Techniques et exercices pratiques

Convaincre par l'improvisation :

Techniques et exercices pratiques

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Apprentissage des différentes méthodes et des outils propres à l'expression orale par le biais d'exercices pratiques et de mises en

situation concrètes pouvant être rencontrées par les participants à cette formation.

