

# COMMISSION DECOUVERTE PRO



NOMBRE  
DE PARTICIPANTS :  
10 Personnes



DURÉE :  
1 an



FORMAT :  
1 par JD



ANIMATEUR : Nicolas VIRGO

## Qu'est-ce que la COMMISSION DECOUVERTE PRO?

- La 1<sup>ère</sup> commission inventée par le CJD pour les JDs
- Un SAS d'entrée pour les nouveaux JDs
- Une occasion pour les plus anciens JDs de solliciter un œil neuf sur leur structure



## OBJECTIFS

### > Pour le JD Accueillant

- Apprendre à présenter simplement et efficacement son entreprise.
- Savoir formuler sa problématique.
- Savoir respecter un cadre et un timing.
- S'engager sur une méthode de résolution de sa problématique.
- Faire un retour concis de son travail aux JD à la Plénière de sortie ou en fin de Commission.
- Tester la prise de parole en public face à des JD.
- Découvrir le coaching et le travail en binôme.
- S'exercer à la rédaction d'un support de présentation de son entreprise.
- Formuler un bilan de son entreprise.
- Avoir un 1er retour « vrai » de JD avec des métiers différents.
- Découvrir les outils du CJD.

### > Pour le JD Animateur

- Savoir découvrir les vraies problématiques du JD.
- Savoir éviter des problématiques trop dangereuses.
  - Pratiquer l'art du questionnement.
  - Savoir aider le JD accueillant à la formulation de sa stratégie et de sa problématique.
  - Motiver et faire respecter les règles au sein d'un groupe.
  - Pratiquer les règles de base « animation de réunion ».
  - Savoir doser travail et convivialité.
  - Faire travailler ensemble le groupe avec un retour collectif.

## CONTENUS - PROGRAMME

Une réunion de lancement de la commission avec présentation des règles du jeu, calage du calendrier des réunions.

Une trame pédagogique à compléter en amont, un entretien et une visite de l'entreprise du JD avec l'animateur, la restitution au groupe suivant un plan précis.



### PRE-REQUIS

Aucun prérequis pour cette commission  
Particulièrement conseillée pour les nouveaux JDs.  
Pour un groupe de qualité avoir un groupe hétérogène  
en terme d'ancienneté dans le CJD (des jeunes et des  
vieux...)  
Commission VENEZ comme vous êtes ;-))



### ENGAGEMENT – IMPLICATION

Commission qui peut être faite en même temps qu'une  
autre commission car ne nécessite pas un travail  
personnel continu durant toute l'année  
(Expression Orale par exemple)

## FORMAT

Une réunion de lancement, une réunion de préparation JD/animateur, une réunion de restitution d'environ trois heures chez chaque JD et une réunion de clôture.