

COMMISSION BILAN D'ÊTRE DU DIRIGEANT



NOMBRE
DE PARTICIPANTS :
6/10 Personnes



DURÉE :
1 an



FORMAT :
8 dates sur l'année



ANIMATRICE : Charlotte DAUDOU

Qu'est-ce que la COMMISSION BILAN D'ÊTRE DU/DE LA DIRIGEANT-E?

→ Dans une logique purement JD, qui met l'économie et l'entreprise au service de l'Homme, si le dirigeant va bien il pourra mieux veiller au bien-être de son entourage (équipes, parties prenantes, etc.) et de son environnement (société, nature, etc.)

→ Faire le point dans tous les domaines de sa vie. Le JD va mettre en relief ce qui va bien mais surtout ce qui va moins bien (parfois même ce qui va mal). Il pourra ainsi mettre en place un plan d'action pour améliorer les zones d'ombre pour aller vers du mieux-être et plus d'épanouissement pour lui et autour de lui.

OBJECTIFS

→ Mieux se connaître pour agir en performance!

CONTENUS - PROGRAMME

- Un questionnaire à 360° !
- Travail autour de 6 dimensions du bien-être : « Mes Activités », « Les Hommes », « Le Sens », « Le Temps », « Mon Entourage », « Mon Intérieur » + Sas d'entrée et de sortie
- La matrice étudiée dans la commission est un filtre applicable à soi et à la compréhension des autres, un outil pour améliorer la qualité de son management (de vie) par une meilleure appréhension des équilibres (et déséquilibres) de soi et de l'autre
- Elle devient un outil qui transcende l'entreprise et s'inscrit dans la qualité de vie au sens large.



PRE-REQUIS

Vouloir travailler sur soi



Classé sensible !

Il est déconseillé de commencer le parcours JD par cette commission.



ENGAGEMENT – IMPLICATION

Confidentialité, Ecoute active, bienveillance, confiance et respect du cadre

Commission demandant une implication forte pour être bénéfique pour le JD et son groupe de travail

FORMAT

8 séances + sas d'entrée et de sortie pour 6 à 10 JD avec du travail en intersession. 2 restitutions par séance.

Mot de Charlotte: « C'est l'une des commissions qui a le plus de retour positif au niveau national, le concept est simple : Faire progresser son entreprise en commençant par soi. On démarre quand ? »